

# PROGRAMME & TARIFS



## ÉCOLE SUPÉRIEURE DE NATUROPATHIE

**BACHELOR EUROPÉEN  
NATUROPATHIE SCIENTIFIQUE  
BAC + 3**



La **Naturopathie de Base Scientifique**, ou **vitalopathie**, est l'art et la science de promouvoir la santé, de prévenir et d'accompagner la personne dans sa globalité par des méthodes naturelles. Elle allie la science et les médecines traditionnelles.

# BACHELOR LE PROGRAMME



Cette formation délivre un Bachelor européen en Naturopathie de Base Scientifique (bac +3 et 60 ECTS). Diplôme privé de niveau 6 du Cadre européen des certifications (CEC) - BAC + 3 agréée par la **Federation for EDucation in Europe / Fédération Européenne Des Écoles (FEDE)**.

Elle est certifiée par **La FÉNA**, Fédération française de Naturopathie et possède également la certification officielle **Qualiopi**.

L'objectif n°1 de l'Académie est de former des Naturopathes employables, opérationnels et scientifiques (NEOS).



**L'ENSEIGNEMENT PROPOSÉ  
EST SCINDÉ EN HUIT BLOCS DE  
COMPÉTENCES SOUS-DIVISÉS  
EN MODULES, ET UNITÉS  
D'ENSEIGNEMENT.**



# L'ORGANISATION DU BACHELOR NBS

## NOUVEAUTÉS 2023-2024

**DURÉE :** 2200h comprenant un tronc commun La FENA, un enseignement spécifique à l'Académie. Afin d'améliorer la qualité de la formation, de la rendre plus pratique et d'augmenter sa qualité, l'Académie propose trois formules d'apprentissage :

- > Temps d'apprentissage en semaine, ou TIC pour Temps Intensif Complet, soit l'équivalent de 30h par semaine (5 jours de 6h) sur 1 an (ou 16 mois).
- > Temps d'apprentissage en fin de semaine (WE), ou TP pour Temps Partiel, soit un équivalent, en moyenne de 2 weekends par mois sur 28 à 32 mois.
- > Temps d'apprentissage personnalisable sur mesure, nous aidons l'impétrant à choisir son parcours et sa durée de formation, ne pouvant pas dépasser 36 mois.

NB : Pour l'ensemble de formules ou parcours, il faut prévoir au moins 8 déplacements pour les stages de regroupement vers le siège à Talant au cours de la formation complète.

**ORGANISATION :** L'enseignement comprends des cours en présentiel (60%), des cours à distance synchrone (visioconférence) (10%) et des cours à distance non synchrone (e-learning) (30%).

NB : Il est prévu un cours en présentiel de synthèse et de révision après un certain nombre de cours mis à disposition. Une recommandation de rythme de suivi (calendrier) des cours mis à disposition est proposée aux apprenants.

**CAMPUS :** TALANT (maison mère), PARIS, CLUSES, PONT-À-MOUSSON et COLMAR.

**PUBLIC :** La formation NBS n'est pas uniquement réservée aux scientifiques. Elle s'adresse aux passionnés de la santé et aux personnes désirant acquérir les compétences techniques et scientifiques du métier de Naturopathe. Les futurs apprenants doivent posséder le niveau de connaissance(s) suivant :

- Baccalauréat français ou
- Niveau baccalauréat français (Terminale)
- Acquis de l'expérience professionnelle validée par le Directoire / VAE-VAP
- Des bases en informatique sont nécessaires pour suivre correctement cette formation (plateforme pédagogique, zoom, powerpoint, ...).

# L'ORGANISATION DU BACHELOR NBS

## HUITS BLOCS DE COMPÉTENCES

- BC1 – Sciences fondamentales en Naturopathie de Base Scientifique (NBS)
- BC2 – Santé Physique Naturopathique
- BC3 – Pratiques de Bien-être
- BC4 – Apprentissage Clinique
- BC5 – Science et Pratiques de la Nutrition, de l'Alimentation, et la diététique
- BC6 – Enseignements spécifiques
- BC7 – Science et pratiques complémentaire de la règne végétale
- BC8 – Devenir professionnel de la Naturopathie de Base Scientifique

## SIX MODULES\*

### MODULE 1 :

L'identification et l'analyse des besoins et des attentes des clients lors de consultations en naturopathie

### MODULE 3 :

L'élaboration d'un plan d'hygiène vitale personnalisé pour des clients lors de consultations en naturopathie

### MODULE 5 :

Le suivi et l'accompagnement naturopathique de clients en vue de maintenir et optimiser leur santé

### MODULE 2 :

La conduite et la réalisation de bilans de vitalité de clients ayant des besoins et des attentes santé/bien-être lors de consultations de naturopathie

### MODULE 4 :

La mise en oeuvre de protocoles de naturopathie en vue de maintenir, optimiser

### MODULE 6 :

Le développement et la gestion d'une activité de naturopathe en tant qu'indépendant

\* L'apprenant doit suivre les cours avec régularité. La présence aux stages pratiques d'école et certains cours sont obligatoires. Toute séance obligatoire non validée selon l'emploi de temps recommandé devra être rattrapée lors d'une autre session, éventuellement dans un autre centre, pendant la période de formation prévue.

## TROIS MODES D'ÉVALUATIONS :

- > Contrôles en cours de formation (CCF) : évaluations écrites via la plateforme
- > Contrôles en cours de formation (CCF) : exposés, mises en situation pratiques, devoirs
- > Rédaction et la soutenance du mémoire de fin d'étude

# TARIFS DE LA FORMATION

## NOUVEAUX TARIFS

(12 000 € initialement)

**8 049 €\*  
pour Talant, Cluses, Pont-à-Mousson et Colmar**

**9980 €\*  
pour Paris**

\* Quatres livres fondamentaux compris.

TIC / SEMAINE

12 ou 16 mois  
Rentrées janvier ou juin

TP / WEEKEND

28 ou 32 mois  
Rentrées septembre ou avril

FRAIS DE DOSSIER

100 €

OPTION VOYAGE

2 000 €

### POURQUOI UNE BAISSÉ DES TARIFS ?

- > Nos partenaires dont l'Université d'Harvard Business School Online nous accordent des réductions conséquentes.
- > Des cours conçus par nos équipes en collaboration avec les institutions internationales.
- > L'acquisition de nouveaux outils LMS et CRM de haute qualité avec intégration de l'intelligence artificielle du même niveau que les grandes universités américaine.
- > Sans compter les aides de la FEDE, de l'IMF etc.

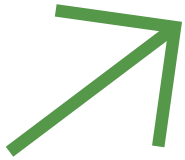
Un voyage initiatique et de découverte dans le monde (exemples : Djilor au Sénégal, LEH en Inde, Arad en Roumanie, et ailleurs à venir). Réservation maximum deux mois avant le départ.

## TARIFS À LA CARTE

Formations par bloc de compétences hors bachelor

SUR MESURE / MIXTE

max 36 mois  
Rentrées aux choix



# MODULE 1

> L'identification et l'analyse des besoins et des attentes des clients lors de consultations en naturopathie



## OBJECTIFS

- Accueillir des clients lors de séances de naturopathie, analyser des provenances de clients.
- Evaluer des connaissances de clients concernant la naturopathie et les approches thérapeutiques naturelles.
- Mettre en place les conditions psychologiques, morales et matérielles d'un dialogue approfondi, instaurer un dialogue et une relation de confiance.
- Cibler des attentes de prévention de troubles.
- Recueillir des motifs de demandes de soins.
- Spécifier et caractériser avec le client les symptômes physiques, les dysfonctionnements et les ressentis psychiques.
- Analyser les éléments pertinents de l'histoire de vie de la personne.
- Evaluer des équilibres psychiques et physiques.
- Analyser avec le client son mode de vie, son alimentation et ses contraintes.
- Utiliser des questionnaires de santé exhaustifs, recueillir et analyser des informations sur le parcours de santé de la personne et les soins médicaux suivis.
- Compléter ces informations en fonction de l'hérédité et de l'environnement personnel et professionnel du client.

## SAVOIRS ASSOCIÉS

### ANATOMIE / PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

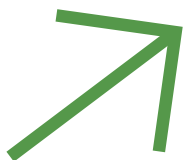
- Système locomoteur : Os, articulations, muscles, tissus et système tégumentaire
- Système digestif
- Dents et 5 sens
- Système nerveux
- Système cardio-vasculaire
- Système respiratoire
- Système nephro-urinaire
- Système endocrinien
- Hématologie
- Système immunitaire
- Système reproducteur
- Système émonctoriel
- Exposés pathologies infectieuses
- PsychoNeuroEndocrinImmunologie
- Neuroprotection
- Glandes blanches (White Glands)

### BIOLOGIE GÉNÉRALE

- Organisation du vivant et organisation biologique
- Organisation cellulaire
- Exploration cellulaire, la membrane cellulaire
- Chimie du vivant et métabolisme énergétique
- Information génétique et introduction à l'ADN
- Synthèse des protéines
- Hérité et théorie génétique
- Respiration cellulaire vs fermentation

### SAVOIR FAIRE

- Mise en situation professionnelle.
- Conduite d'un premier entretien en naturopathie lors d'une consultation.



# MODULE 2

> La conduite et la réalisation de bilans de vitalité de clients ayant des besoins et des attentes santé/bien-être lors de consultations de naturopathie.

## OBJECTIFS



- Pratiquer un examen corporel global, mettre en œuvre une ou des méthodes réflexogènes telles que l'examen de l'œil et de ses annexes, prendre ses pouls.
- Evaluer l'état général de l'organisme (équilibre, toxine, etc.).
- Mettre en relation les différents éléments du parcours et du mode de vie de la personne.
- Préciser le terrain propre au client selon son tempérament, sa constitution et son état actuel d'un point de vue physiologique, psychologique et énergétique.
- Identifier des forces et des faiblesses physiques et psychiques en fonction de la constitution et du tempérament de la personne.
- Identifier les causes possibles d'un déséquilibre et/ou d'un dysfonctionnement, réaliser un bilan complet de la vitalité du client.
- Interpréter les contenus de bilans en lien avec des problématiques de santé.
- Formaliser des conclusions de bilans de vitalité, présenter des conclusions au client.
- Expliquer les déséquilibres identifiés, les points de fragilités et les faiblesses physiques et psychiques liées à des problématiques de santé et de bien-être.

## SAVOIRS ASSOCIÉS

### NATUROPATHIE GÉNÉRALE & HYGIENE VITALE

#### ALIMENTATION, NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE VITALES

- Acido basique
  - Biochimie des aliments
  - Apports et besoins nutritionnels
  - Digestion et absorption enzymes
  - Jeune, monodiètes et crises curatives
  - Compléments aliments et alicaments
  - Écoles nutritionnelles
  - Régimes hospitaliers et pyramide alimentaire
  - Génie alimentaire
  - Diètes d'élimination
  - Aliments soumis à caution
  - Stage cuisine et étiquettes
  - Maladies nutritionnelles
  - Cures naturopathiques
  - Ecologie intestinale
- ### PSYCHOLOGIE / RELAXATION
- Psychophysiologie générale et du stress
  - Stage Psychopathologie

### HYGIENE ET TECHNIQUES RESPIRATOIRES

- Exercices respiratoires

### HYDROLOGIE & EXERCICES PHYSIQUES

- Stage d'hydrothérapie en centre

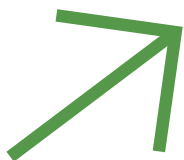
### MEDECINE PHYSIQUE NATUROPATHIQUE

- Exposés thérapies complémentaires
- Stage de médecine physique naturopathique (massage bien-être, massage naturopathique, réflexologie plantaire)

### SAVOIR FAIRE

- Stage cuisine et étiquettes.
- Stage psychopathologie.
- Exercices respiratoires.
- Stage d'hydrothérapie en centre.
- Stage de médecine physique naturopathique (massage Bien-être, Naturopathique réflexologie).
- Mises en situation professionnelle : réalisation d'un bilan naturopathique dans le cadre d'une consultation en naturopathie, présentation et explication des conclusions de ce bilan, accompagnement personnalisé de suivi et pratique manuelle de la médecine physique naturopathique.





# MODULE 3

> L'élaboration d'un plan d'hygiène vitale personnalisé pour des clients lors de consultations en naturopathie.



## OBJECTIFS

- Identifier les carences, les déséquilibres et/les mauvaises pratiques alimentaires.
- Prioriser des techniques et des approches complémentaires en fonction des besoins spécifiques des clients.
- Lister et hiérarchiser des propositions d'hygiène nutritionnelle, neuropsychique et corporelle.
- Définir la nature, la durée et la périodicité des bonnes pratiques sélectionnées.
- Partager et valider avec la personne un programme d'hygiène vitale.
- Cibler des aliments, des nutriments, des oligo-éléments adaptés au cas de clients.
- Proposer un programme nutritionnel et diététique de court, de moyen et/ou de long terme.
- Proposer des exercices et des méthodes d'hygiène neuropsychique en vue de relaxer.
- Préconiser des modifications de l'hygiène de vie pour mieux gérer le stress, favoriser le sommeil (etc.).
- Orienter des clients vers des pratiques physiques ou sportives en fonction des besoins de rééquilibrages.
- Recommander des pratiques favorisant une bonne santé physique et musculaire.

## SAVOIRS ASSOCIÉS

### OLIGOTHÉRAPIE

### LITHOTHÉRAPIE

### ORGANOTHÉRAPIE

### GEMMOTHÉRAPIE

- Oligoéléments et vitamines
- Elixirs floraux
- Gémmothérapie
- Terres, pierres et argiles

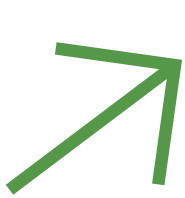
### PHYTO-AROMATOLOGIE

- Stage phytologie
- Stage aromatologie
- Phytopharmacologie

### SAVOIR FAIRE

- Stage Oligoéléments et vitamines
- Stage Elixirs floraux
- Stage Gémmothérapie
- Stage terres, pierres et argiles
- Stage Phytologie et Phytopharmacologie
- Stage Aromatologie





# MODULE

# 4

> Le suivi et l'accompagnement naturopathique de clients en vue de maintenir et optimiser leur santé.



## OBJECTIFS

- Cibler des techniques hygiéniques et thérapeutiques en fonction de ses compétences et de besoins client.
- Comparer et sélectionner des protocoles de naturopathie en fonction d'objectifs santé ou bien-être.
- Définir les modalités de suivis de clients en naturopathie en termes de durée et de périodicité.
- Aménager des locaux adaptés aux gestes et aux types de soins à prodiguer.
- Déterminer des dispositifs sanitaires adaptés, sélectionner des outils et matériels pertinents (tables de massages, produits de soin, impédansométrie, etc.).
- Assurer le nettoyage, la désinfection d'espaces ou le remplacement des matériels.
- Accueillir des clients et les informer des objectifs et des protocoles de séances.
- Mettre en œuvre des gestes santé respectueux du confort, de l'intimité et de la sensibilité de clients.
- Ajuster et adapter des gestes santé/bien-être en fonction des réactions de clients en séance.
- Accompagner des clients dans des fins de séances.

## SAVOIRS ASSOCIÉS

### MORPHOLOGIE / TYPOLOGIE / TEMPÉRAMENT

- Psychomorphologie
- Tempéraments et terrains

### EXAMEN DE L'OEIL ET DE SES ANNEXES (IRIDOLOGIE)

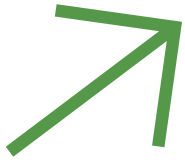
- Observations de l'iris et annexes

### BILANS BIOLOGIQUES GENERAUX ET DE TERRAIN

- Bilans biologiques et tests neurologiques
- Bilan de terrains et Bioélectronique de Vincent

### SAVOIR FAIRE

- Stage Psychomorphologie
- Tempéraments
- Terrains déficients acquis
- Stage Observations de l'iris et annexes (Iridologie)
- Stage Bilans biologiques et tests neurologiques
- Stage Bilan de terrains et Bioélectronique de Vincent
- Mise en situation professionnelle : Sélection de protocoles pour des consultations de naturopathie à partir d'analyses de besoins de clients.



# MODULE 5

> Le suivi et l'accompagnement naturopathique de clients en vue de maintenir et optimiser leur santé.



## OBJECTIFS

- Analyser le marché de la naturopathie et des approches naturelles associées des accompagnements bien-être.
- Analyser et identifier des tendances concernant des attentes de clients en naturopathie.
- Cibler des besoins et des attentes sur un territoire en fonction de l'offre et de la demande existantes.
- Proposer une offre globale de naturopathie (tarifs, gestes de soins) en fonction des évolutions du secteur.
- Promouvoir et faire connaître son activité par tout moyen de communication.
- Sélectionner des stratégies de communication et de promotion adaptées à des publics, des domaines d'activité et aux prises en charge proposées.
- Assurer la gestion administrative, fiscale et comptable de l'activité, établir des prévisionnels d'activités, effectuer les déclarations obligatoires.
- Programmer les investissements nécessaires à une pratique actualisée de la naturopathie (outils, produits et locaux).
- Commercialiser des accompagnements et des prises en charge en naturopathie.
- Se former à toute technique complémentaire en vue d'optimiser sa pratique.
- Etablir des liens de coopération et/ou de partage d'expérience avec d'autres professionnels de santé, allopathiques ou alternatifs.

## SAVOIRS ASSOCIÉS

### INTRODUCTION A LA NATUROPATHIE FONCTIONNELLE

- Application Clinique de la Médecine fonctionnelle (ACMF).

### METHODE COSPAS

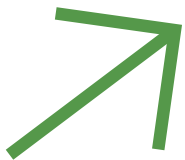
- Bilan naturopathique : étude et pratique de la méthode pensée et conçue par l'Académie de Vitalopathie. Cet outil permet aux naturopathes d'effectuer un bilan naturopathique de santé de leurs consultants et concrètement de Collecter, Organiser, Synthétiser, Prioriser, Agir, et Suivre. Approche de l'accompagnement selon méthode des 5S (Se reposer, S'alimenter, S'exercer, se Sociabiliser, se Spiritualiser).

### CLINICAT PÉDAGOGIQUE

- Démarchage d'activité.
- Mise en pratique et application clinique de la Médecine Fonctionnelle en naturopathie. Le clinicat proposé par l'école supérieure de Naturopathie est un outil d'apprentissage clinique. Chaque étudiant réalise des consultations de naturopathie encadrées par des enseignants et permettant une mise en pratique de la théorie.

### SAVOIR FAIRE

- Stage Application Clinique de la Médecine fonctionnelle (ACMF)
- Stage Réalisation d'un plan de développement d'une activité de naturopathe
- CLINICAT PEDAGOGIQUE



# MODULE 6

> Le développement et la gestion d'une activité de naturopathe en tant qu'indépendant.



## OBJECTIFS

- Etablir des fichiers clients, réunir toute information personnelle nécessaire à un suivi naturopathique.
- Mettre à jour les données et des dossiers en fonction de l'évolution du client.
- Planifier des séances de suivi régulières en fonction des besoins, établir des bilans d'étapes.
- Ajuster le programme d'hygiène vital de la personne en fonction de son évolution et de ses réactions.
- Identifier et justifier des besoins de séances complémentaires en cas d'altération de la santé et du bien-être.
- Expliquer et clarifier des conseils et des gestes santé.
- S'assurer que le client dispose des informations nécessaires à la compréhension des enjeux liés à des évolutions d'habitudes concernant l'hygiène de vie.
- Guider et exercer des clients à mettre en œuvre de bonnes pratiques d'entretien de leur santé.
- Conseiller des clients sur des possibilités et des opportunités d'accompagnements complémentaires.
- Clôturer des accompagnements de clients après atteinte des objectifs initiaux.

## SAVOIRS ASSOCIÉS

- Etude de la législation et Déontologie française en matière de naturopathie et comparaisons culturelles (Europe et internationale).
- Stage mémoire : méthodologie de rédaction (choix du sujet, recherche bibliographique, construction d'une problématique, organisation et discussion des résultats, techniques de rédaction...) et de soutenance orale (présentation, support de présentation, recommandations...).
- Etudes de cas.
- Soutenances des mémoires.
- Travail personnel sur le mémoire.
- Management d'activité libérale.

## SAVOIR FAIRE

- Stage mémoire : méthodologie de rédaction.
- Etude de cas.
- Mise en situation professionnelle : Analyse d'expériences d'accompagnements de clients suivis en naturopathie.

# CONTACTER NOTRE EQUIPE

FORMULAIRES **CONTACT ET INSCRIPTIONS**  
EN LIGNE OU SUR RENDEZ-VOUS

↳ **ESDN.VITALOPATHIE.FR**



RETROUVEZ NOTRE EQUIPE ENSEIGNANTE  
QUALIFIÉE ET SPÉCIALISÉE  
Rubrique «Notre équipe» > [esdn.vitalopathie.fr](https://esdn.vitalopathie.fr)

## NOS CAMPUS - CONTACTS



**TRÈS PROCHAINEMENT : CAMPUS PARIS**

Mail : [avcnparis@vitalopathie.org](mailto:avcnparis@vitalopathie.org)

**COORDINATRICE DU CAMPUS :**  
**MÉLISSA MARVIN**

### ○ TALANT (SIÈGE)

2 allée des Corvées - 21240 TALANT

Tél : 03 80 63 80 65

Mail : [secretariatavcn@vitalopathie.org](mailto:secretariatavcn@vitalopathie.org)

**ASSISTANTE DE DIRECTION :**  
**MORGANE DUTRUEUX**

### ○ CLUSES

330 avenue des Glières - 74300 Cluses

Tél : 07 88 87 72 88

Mail : [avcncluses@vitalopathie.org](mailto:avcncluses@vitalopathie.org)

**COORDINATRICE DU CAMPUS :**  
**SIENTJE FEIGE**

### ○ COLMAR

27 rue des Merisiers - 68920 WETTOLSHEIM

Tél : 07 88 87 75 06

Mail : [avncolmar@vitalopathie.org](mailto:avncolmar@vitalopathie.org)

**COORDINATRICE DU CAMPUS :**  
**ADINA GHIDIONESCU**

### ○ PONT-À-MOUSSON

Route de Blénod ZAC MADERA - 54700 MAIDIÈRES

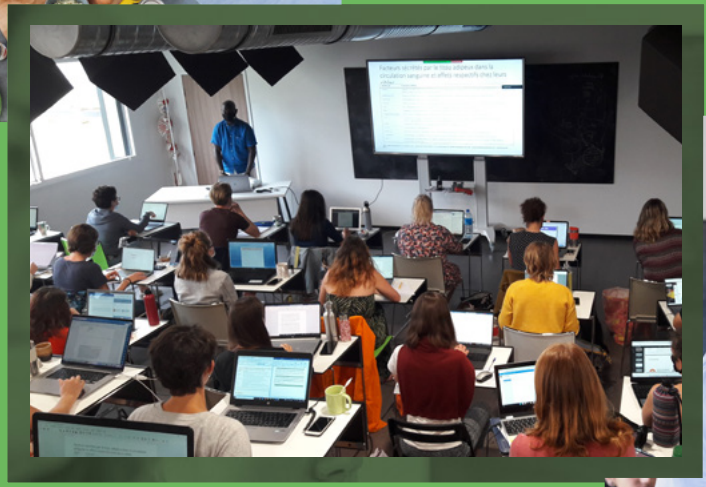
Tél : 07 86 38 81 48

Mail : [avcnpam@vitalopathie.org](mailto:avcnpam@vitalopathie.org)

**COORDINATRICE DU CAMPUS :**  
**MARIE LAMOISE**







## ÉCOLE SUPÉRIEURE DE NATUROPATHIE

L'Académie de Vitalopatie est un organisme de formation professionnelle N° 26 21 02365 21 et un établissement d'enseignement supérieur privé UAI 0212265Y rectorat de Dijon, à but non lucratif.