

CCP:Défense & Réparation : Immunité, Inflammation, Infection/Microbiote en Naturopathie Scientifique

Programme de formation

Organisation générale des enseignements

La formation combine une partie théorique en e-learning (100 à 120 heures) avec des modules sur l'immunité, les infections, et le microbiote, et une partie pratique (72 à 80 heures) sous forme de stages professionnels, assurant une application concrète des connaissances acquises.

Contenu pédagogique

E-LEARNING	Partie Pratique Appliquée (Stage Professionnel)
<p>Module 1 : Introduction à l'Immunité et à l'Inflammation (20 heures)</p>	<p>Semaine 1 : Défense Immunitaire et Infection (30 heures)</p>
<p>1.1. Introduction à l'Immunologie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concepts de base de l'immunologie • Rôles et fonctions du système immunitaire <p>1.2. Processus Inflammatoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mécanismes de l'inflammation • Types d'inflammation : aiguë vs chronique <p>1.3. Réponse Immunitaire et Naturopathie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interaction entre l'immunité et la naturopathie • Approches naturopathiques pour soutenir le système immunitaire 	<p>Jour 1 : Introduction au Stage et Sécurité au Travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des lieux de stage et des règles de sécurité <p>Jour 2 : Techniques de Bilan en Naturopathie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réalisation de bilans naturopathiques sur les stagiaires <p>Jour 3 : Plantes Médicinales et Compléments pour l'Immunité</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identification et utilisation des plantes immunostimulantes <p>Jour 4 : Pratiques de Gestion du Stress</p> <ul style="list-style-type: none"> • Méthodes de relaxation et leur application pratique <p>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts de Défense Immunitaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances
<p>Module 2 : Défense Immunitaire et Infection (40 heures)</p>	<p>Semaine 2 : Inflammation et Microbiote (30 heures)</p>
<p>2.1. Cellules et Organes Immunitaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Types de cellules immunitaires : lymphocytes, macrophages, etc. • Rôle des organes lymphoïdes <p>2.2. Infection et Réponse Immunitaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Processus de reconnaissance et élimination des agents pathogènes • Impact des infections sur le système immunitaire <p>2.3. Stratégies Naturopathiques contre les Infections (15 heures)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisation des plantes médicinales et des compléments alimentaires pour combattre les infections • Techniques de renforcement immunitaire 	<p>Jour 1 : Alimentation Anti-Inflammatoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préparation de repas et utilisation d'aliments anti-inflammatoires <p>Jour 2 : Techniques de Relaxation et d'Exercice Physique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yoga, méditation, et autres techniques pratiques <p>Jour 3 : Pratique de la Gestion des Déséquilibres Inflammatoires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Application des techniques naturopathiques sur des cas pratiques <p>Jour 4 : Microbiote et Santé Digestive</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analyse de la santé intestinale et conseils pour un microbiote équilibré <p>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts de Gestion de l'Inflammation et du Microbiote</p> <ul style="list-style-type: none"> • Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances

Module 3 : Inflammation et Microbiote (40 heures)	
3.1. Causes et Facteurs Déclencheurs de l'Inflammation <ul style="list-style-type: none"> • Sources internes et externes de l'inflammation • Rôle des radicaux libres et du stress oxydatif 3.2. Approches Naturopathiques pour la Gestion de l'Inflammation <ul style="list-style-type: none"> • Alimentation anti-inflammatoire • Techniques de relaxation et exercices physiques 3.3. Microbiote et Santé <ul style="list-style-type: none"> • Importance du microbiote intestinal • Impact du microbiote sur l'immunité et l'inflammation 	
Évaluation Théorique (5 heures)	Évaluation Pratique (5 à 10 heures)
<ul style="list-style-type: none"> • Examen écrit et études de cas • QCM et essais pour évaluer la compréhension des concepts théoriques 	<ul style="list-style-type: none"> • Observation et évaluation des compétences pratiques • Rapports de stage et présentation orale des résultats des bilans naturopathiques

Regroupement

Des regroupements seront organisés à distance via des classes virtuelles. Ces sessions enrichissent votre apprentissage en apportant des compléments de cours et en facilitant les échanges avec les formateurs et les autres étudiants.

En complément des classes virtuelles, des sessions de regroupement en présentiel seront également prévues. Ces séances pratiques sont essentielles pour renforcer votre compréhension et mettre en pratique concrètement les connaissances acquises.

Conclusion

Ce CCP permet de développer une expertise en digestion, absorption, microbiote gastro-intestinal et respiration dans le cadre de la naturopathie scientifique. Les compétences acquises seront validées par des évaluations théoriques et pratiques, assurant une compréhension approfondie et une application pratique des concepts enseignés.

Outils et supports de formation

La formation se déroule sur une plateforme en ligne accessible via <https://vitalopathie.edu20.org/> à l'aide d'un identifiant personnel et confidentiel, remis dès validation de l'inscription.

La plateforme de formation vous donne accès à

<u>Ressources Pédagogiques</u>	<u>Corrections</u>	<u>OUTILS</u>	<u>OUTILS</u>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cours ▪ Sujets d'évaluations ▪ Ressources complémentaires ▪ Fiches outils ▪ Fiches synthèses 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépôt des évaluations écrites 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Messagerie privée ▪ Forum pour échanger entre pairs 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contacter les « services administratifs »



Configuration matérielle et logicielle requise pour suivre votre formation en ligne

Vous devez être équipé d'un ordinateur. Une connexion internet haut débit est indispensable. Une suite bureautique (Microsoft Office, OpenOffice...) vous sera nécessaire pour traiter les évaluations de contrôle continu. Il vous faudra également installer : Adobe Reader et Java (récents). Les navigateurs, plugins et logiciels correspondants sont téléchargeables gratuitement.

Veillez à bien utiliser la dernière version de votre navigateur et des logiciels pour un fonctionnement optimal de la plateforme.



Créez votre compte pour en savoir plus

CONTACT ET INSCRIPTIONS

2 allée des Corvées - 21240 TALANT

Tél : 03 80 63 80 65

Mail : secretariatavcn@vitalopathie.org

www.vitalopathie.fr



ÉCOLE
SUPÉRIEURE DE
NATUROPATHIE