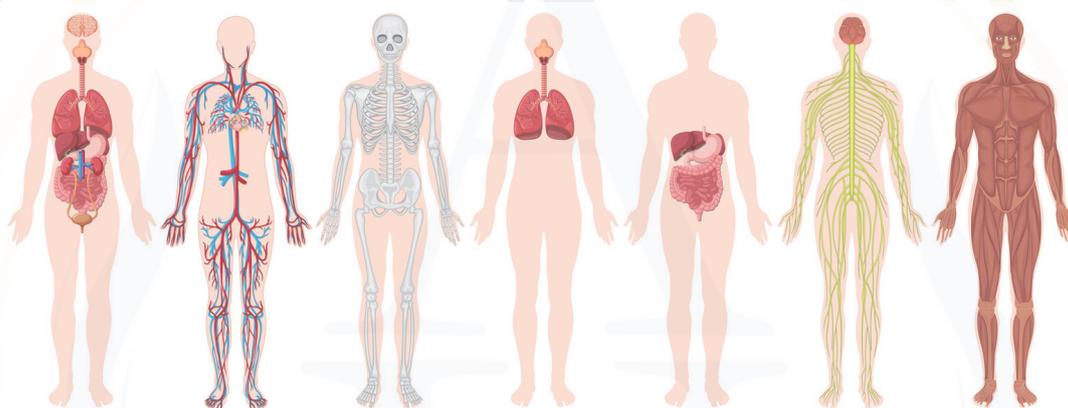


## Assimilation : Digestion, Absorption, Microbiote/GI, Respiration en Naturopathie Scientifique

Certificat de Compétence Professionnelle (CCP)

TYPE DE FORMATION	DATES DE CANDIDATURE	PÉRIODE DE FORMATION	MODALITÉS D'EXAMEN
Certificat de Compétence Professionnelle	Inscriptions ouvertes en continu tout au long de l'année	172h à 200h	Évaluation Théorique Évaluation Pratique



si href="https://fr.freepik.com/vecteurs-libre/ensemble-corps-humain-sans-tete\_1063663.htm#fromview=search&page=1&position=45&from\_view=764a76f-767a-4930-a6d0-c6a07752c016" image de bgrfx sur Freepik

### Compétences Poursuivies

- Maîtrise des processus de digestion et d'absorption des nutriments.
- Capacité à évaluer et traiter les troubles digestifs par des méthodes naturopathiques.
- Compréhension de l'importance du microbiote intestinal et de son impact sur la santé.
- Compétences en techniques respiratoires et leur application pour améliorer la santé digestive.
- Application pratique des régimes alimentaires et des techniques de détoxification pour soutenir la digestion.

### À qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse à tous les professionnels de santé ou d'autres domaines nécessitant des connaissances en naturopathie scientifique dans le cadre de leur activité :

- Naturopathes, étudiants en naturopathie
- Professionnels de la santé holistique
- Pharmaciens, infirmiers, médecins intéressés par les approches complémentaires
- Cette formation permet de développer des compétences spécifiques en défense immunitaire, gestion des infections, inflammation et microbiote.

### Comment vous inscrire à la formation ?

Les inscriptions se font via notre site [esdn.vitalopathie.fr](https://esdn.vitalopathie.fr) ou via notre plateforme <https://vitalopathie.edu20.org/>

### Période d'inscription : Inscrivez-vous à tout moment !

### Combien vous coûtera la formation ?

Contactez-nous pour plus de détails sur les options de paiement et les possibilités de financement.

**Rejoignez-nous pour développer vos compétences en naturopathie scientifique et enrichir votre pratique professionnelle !**

# CCP: Assimilation : Digestion, Absorption, Microbiote/GI, Respiration en Naturopathie Scientifique

## Programme de formation

### Organisation générale des enseignements

La formation comprend une partie théorique en e-learning (100 à 120 heures) couvrant la digestion, le microbiote et la respiration, et une partie pratique (72 à 80 heures) avec des stages professionnels pour appliquer les techniques naturopathiques.

### Contenu pédagogique

E-LEARNING	Partie Pratique Appliquée (Stage Professionnel)
<p><b>Module 1 : Introduction à la Digestion et à l'Absorption (20 heures)</b></p>	<p><b>Semaine 1 : Digestion, Absorption et Microbiote (30 heures)</b></p>
<p><b>1.1. Anatomie et Physiologie du Système Digestif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Structure et fonction des organes digestifs</li> <li>• Processus de digestion mécanique et chimique</li> </ul> <p><b>1.2. Mécanismes de l'Absorption</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Processus d'absorption des nutriments</li> <li>• Rôle de l'intestin grêle et du gros intestin</li> </ul> <p><b>1.3. Dysfonctionnements Digestifs et Approches Naturopathiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles digestifs courants et leurs causes</li> <li>• Techniques naturopathiques pour soutenir la digestion et l'absorption</li> </ul>	<p><b>Jour 1 : Introduction au Stage et Sécurité au Travail</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des lieux de stage et des règles de sécurité</li> </ul> <p><b>Jour 2 : Techniques de Bilan en Naturopathie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réalisation de bilans naturopathiques sur les stagiaires</li> </ul> <p><b>Jour 3 : Pratiques Alimentaires pour la Santé Digestive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparation de repas et utilisation d'aliments bénéfiques pour la digestion</li> </ul> <p><b>Jour 4 : Probiotiques et Prébiotiques en Pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identification et utilisation des suppléments pour le microbiote</li> </ul> <p><b>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts Digestifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances</li> </ul>
<p><b>Module 2 : Microbiote et Santé Gastro-Intestinale (40 heures)</b></p>	<p><b>Semaine 2 : Respiration et Santé (30 heures)</b></p>
<p><b>2.1. Introduction au Microbiote Intestinal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Composition et rôle du microbiote intestinal</li> <li>• Interactions entre le microbiote et la santé globale</li> </ul> <p><b>2.2. Dysbioses et Déséquilibres du Microbiote</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facteurs influençant le microbiote</li> <li>• Impact des déséquilibres microbiens sur la santé digestive</li> </ul> <p><b>2.3. Stratégies Naturopathiques pour un Microbiote Équilibré</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation des probiotiques et prébiotiques</li> <li>• Alimentation et style de vie pour soutenir le microbiote</li> </ul>	<p><b>Jour 1 : Techniques de Respiration et Relaxation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique de techniques de respiration profonde et de relaxation</li> </ul> <p><b>Jour 2 : Exercices Respiratoires pour la Gestion du Stress</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoga, méditation, et autres techniques pratiques</li> </ul> <p><b>Jour 3 : Pratique de la Gestion des Troubles Respiratoires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application des techniques naturopathiques sur des cas pratiques</li> </ul> <p><b>Jour 4 : Analyse de la Santé Respiratoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation des capacités respiratoires et conseils pratiques</li> </ul> <p><b>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts de Respiration</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances</li> </ul>

<b>Module 3 : Respiration et Santé (40 heures)</b>	
<b>3.1. Anatomie et Physiologie du Système Respiratoire (10 heures)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Structure et fonction des organes respiratoires</li> <li>• Processus de respiration et échanges gazeux</li> </ul> <b>3.2. Impact de la Respiration sur la Santé (15 heures)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connexion entre respiration et bien-être global</li> <li>• Troubles respiratoires courants et leurs causes</li> </ul> <b>3.3. Techniques Respiratoires et Naturopathie (15 heures)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques de respiration pour améliorer la santé</li> <li>• Pratiques de relaxation et de gestion du stress par la respiration</li> </ul>	
<b>Évaluation Théorique (5 heures)</b>	<b>Évaluation Pratique (5 à 10 heures)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen écrit et études de cas</li> <li>• QCM et essais pour évaluer la compréhension des concepts théoriques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observation et évaluation des compétences pratiques</li> <li>• Rapports de stage et présentation orale des résultats des bilans naturopathiques</li> </ul>

### Regroupement

Des regroupements seront organisés à distance via des classes virtuelles. Ces sessions enrichissent votre apprentissage en apportant des compléments de cours et en facilitant les échanges avec les formateurs et les autres étudiants.

En complément des classes virtuelles, des sessions de regroupement en présentiel seront également prévues. Ces séances pratiques sont essentielles pour renforcer votre compréhension et mettre en pratique concrètement les connaissances acquises.

### Conclusion

Ce CCP permet de développer une expertise en digestion, absorption, microbiote gastro-intestinal et respiration dans le cadre de la naturopathie scientifique. Les compétences acquises seront validées par des évaluations théoriques et pratiques, assurant une compréhension approfondie et une application pratique des concepts enseignés.

### Outils et supports de formation

La formation se déroule sur une plateforme en ligne accessible via <https://vitalopathie.edu20.org/> à l'aide d'un identifiant personnel et confidentiel, remis dès validation de l'inscription.

La plateforme de formation vous donne accès à

<u>Ressources Pédagogiques</u>	<u>Corrections</u>	<u>OUTILS</u>	<u>OUTILS</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cours</li> <li>▪ Sujets d'évaluations</li> <li>▪ Ressources complémentaires</li> <li>▪ Fiches outils</li> <li>▪ Fiches synthèses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dépôt des évaluations écrites</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Messagerie privée</li> <li>▪ Forum pour échanger entre pairs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contacter les « services administratifs »</li> </ul>



#### Configuration matérielle et logicielle requise pour suivre votre formation en ligne

Vous devez être équipé d'un ordinateur. Une connexion internet haut débit est indispensable. Une suite bureautique (Microsoft Office, OpenOffice...) vous sera nécessaire pour traiter les évaluations de contrôle continu. Il vous faudra également installer : Adobe Reader et Java (récents). Les navigateurs, plugins et logiciels correspondants sont téléchargeables gratuitement.

Veillez à bien utiliser la dernière version de votre navigateur et des logiciels pour un fonctionnement optimal de la plateforme.



Créez votre compte pour en savoir plus

#### CONTACT ET INSCRIPTIONS

2 allée des Corvées - 21240 TALANT

Tél : 03 80 63 80 65

Mail : [secretariatavcn@vitalopathie.org](mailto:secretariatavcn@vitalopathie.org)

[www.vitalopathie.fr](http://www.vitalopathie.fr)



ÉCOLE  
SUPÉRIEURE DE  
NATUROPATHIE