



Biotransformation & Élimination : Toxicité, Détoxification en Naturopathie Scientifique

Certificat de Compétence Professionnelle (CCP)

TYPE DE FORMATION	DATES DE CANDIDATURE	PÉRIODE DE FORMATION	MODALITÉS D'EXAMEN
Certificat de Compétence Professionnelle	Inscriptions ouvertes en continu tout au long de l'année	172h à 200h	Évaluation Théorique Évaluation Pratique



Compétences Poursuivies

- Compréhension des processus de biotransformation et d'élimination des toxines.
- Maîtrise des sources et types de toxines et de leurs impacts sur la santé.
- Capacité à évaluer et gérer la toxicité par des méthodes naturopathiques.
- Compétences en élaboration et application de programmes de détoxification.
- Application pratique des techniques de soutien à la détoxification et à l'élimination des toxines.

À qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse à tous les professionnels de santé ou d'autres domaines nécessitant des connaissances en naturopathie scientifique dans le cadre de leur activité :

- Naturopathes, étudiants en naturopathie
- Professionnels de la santé holistique
- Pharmaciens, infirmiers, médecins intéressés par les approches complémentaires
- Cette formation permet de développer des compétences spécifiques en défense immunitaire, gestion des infections, inflammation et microbiote.

Comment vous inscrire à la formation ?

Les inscriptions se font via notre site esdn.vitalopathie.fr ou via notre plateforme <https://vitalopathie.edu20.org/>

Période d'inscription :

Inscrivez-vous à tout moment !

Combien vous coûtera la formation ?

Contactez-nous pour plus de détails sur les options de paiement et les possibilités de financement.

Rejoignez-nous pour développer vos compétences en naturopathie scientifique et enrichir votre pratique professionnelle !

CCP: Biotransformation & Élimination : Toxicité, Détoxification en Naturopathie Scientifique

Programme de formation

Organisation générale des enseignements

La formation combine une partie théorique en e-learning (100 à 120 heures) avec des modules sur Biotransformation et Élimination : Toxicité, Détoxification en Naturopathie Scientifique, et une partie pratique (72 à 80 heures) sous forme de stages professionnels, assurant une application concrète des connaissances acquises.

Contenu pédagogique

E-LEARNING	Partie Pratique Appliquée (Stage Professionnel)
<p>Module 1 : Introduction à la Biotransformation et à l'Élimination (20 heures)</p>	<p>Semaine 1 : Évaluation et Gestion de la Toxicité (30 heures)</p>
<p>1.1. Concepts de Base de la Biotransformation</p> <ul style="list-style-type: none"> Définitions et mécanismes de la biotransformation Rôle du foie et des enzymes dans la biotransformation <p>1.2. Processus d'Élimination des Toxines</p> <ul style="list-style-type: none"> Principaux organes d'élimination : foie, reins, poumons, peau Mécanismes d'excrétion des toxines <p>1.3. Déséquilibres et Dysfonctionnements de la Biotransformation</p> <ul style="list-style-type: none"> Troubles courants liés à une mauvaise détoxification Causes des dysfonctionnements dans les processus de biotransformation et d'élimination 	<p>Jour 1 : Introduction au Stage et Sécurité au Travail</p> <ul style="list-style-type: none"> Présentation des lieux de stage et des règles de sécurité <p>Jour 2 : Techniques de Bilan en Naturopathie</p> <ul style="list-style-type: none"> Réalisation de bilans naturopathiques sur les stagiaires <p>Jour 3 : Identification des Sources de Toxicité</p> <ul style="list-style-type: none"> Analyse des environnements et des habitudes de vie pour détecter les sources de toxines <p>Jour 4 : Techniques de Gestion de la Toxicité</p> <ul style="list-style-type: none"> Pratiques alimentaires et utilisation de plantes pour réduire la charge toxique <p>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts de Toxicité</p> <ul style="list-style-type: none"> Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances
<p>Module 2 : Toxicité et Ses Impacts sur la Santé (40 heures)</p>	<p>Semaine 2 : Techniques de Détoxification (30 heures)</p>
<p>2.1. Sources et Types de Toxines</p> <ul style="list-style-type: none"> Toxines environnementales, alimentaires et internes Impact des toxines sur la santé cellulaire et systémique <p>2.2. Symptômes et Diagnostics de la Toxicité</p> <ul style="list-style-type: none"> Reconnaissance des signes de toxicité dans le corps Méthodes de bilan en naturopathie pour évaluer la toxicité <p>2.3. Approches Naturopathiques pour la Gestion de la Toxicité</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisation de plantes médicinales et de compléments pour la détoxification Techniques de gestion du stress et d'amélioration du sommeil pour soutenir l'élimination des toxines 	<p>Jour 1 : Pratiques Alimentaires pour la Détoxification</p> <ul style="list-style-type: none"> Préparation de repas et utilisation d'aliments bénéfiques pour la détoxification <p>Jour 2 : Techniques de Jeûne et de Nettoyage</p> <ul style="list-style-type: none"> Mise en pratique des méthodes de jeûne et de nettoyage interne <p>Jour 3 : Utilisation de Plantes Médicinales et de Compléments pour la Détoxification</p> <ul style="list-style-type: none"> Identification et utilisation des plantes et compléments pour la détoxification <p>Jour 4 : Techniques de Relaxation et de Gestion du Stress pour la Détoxification</p> <ul style="list-style-type: none"> Méthodes de relaxation et de gestion du stress pour soutenir les processus de détoxification <p>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts de Détoxification</p> <ul style="list-style-type: none"> Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances

Module 3 : Stratégies de Détoxification (40 heures)	
3.1. Programmes de Détoxification et Protocoles <ul style="list-style-type: none"> Élaboration de programmes de détoxification individualisés Protocoles naturopathiques pour la détoxification saisonnière et intensive 3.2. Techniques et Pratiques de Détoxification <ul style="list-style-type: none"> Alimentation et régimes de détoxification Techniques de jeûne et de nettoyage interne 3.3. Études de Cas et Analyses <ul style="list-style-type: none"> Examen de cas cliniques réels Élaboration de bilans en naturopathie pour des cas de toxicité et de détoxification 	
Évaluation Théorique (5 heures)	Évaluation Pratique (5 à 10 heures)
<ul style="list-style-type: none"> Examen écrit et études de cas QCM et essais pour évaluer la compréhension des concepts théoriques 	<ul style="list-style-type: none"> Observation et évaluation des compétences pratiques Rapports de stage et présentation orale des résultats des bilans naturopathiques

Regroupement

Des regroupements seront organisés à distance via des classes virtuelles. Ces sessions enrichissent votre apprentissage en apportant des compléments de cours et en facilitant les échanges avec les formateurs et les autres étudiants.

En complément des classes virtuelles, des sessions de regroupement en présentiel seront également prévues. Ces séances pratiques sont essentielles pour renforcer votre compréhension et mettre en pratique concrètement les connaissances acquises.

Conclusion

Ce CCP permet de développer une expertise en digestion, absorption, microbiote gastro-intestinal et respiration dans le cadre de la naturopathie scientifique. Les compétences acquises seront validées par des évaluations théoriques et pratiques, assurant une compréhension approfondie et une application pratique des concepts enseignés.

Outils et supports de formation

La formation se déroule sur une plateforme en ligne accessible via <https://vitalopathie.edu20.org/> à l'aide d'un identifiant personnel et confidentiel, remis dès validation de l'inscription.

La plateforme de formation vous donne accès à

<u>Ressources Pédagogiques</u>	<u>Corrections</u>	<u>OUTILS</u>	<u>OUTILS</u>
<ul style="list-style-type: none"> Cours Sujets d'évaluations Ressources complémentaires Fiches outils Fiches synthèses 	<ul style="list-style-type: none"> Dépôt des évaluations écrites 	<ul style="list-style-type: none"> Messagerie privée Forum pour échanger entre pairs 	<ul style="list-style-type: none"> Contactez les « services administratifs »



Configuration matérielle et logicielle requise pour suivre votre formation en ligne

Vous devez être équipé d'un ordinateur. Une connexion internet haut débit est indispensable. Une suite bureautique (Microsoft Office, OpenOffice...) vous sera nécessaire pour traiter les évaluations de contrôle continu. Il vous faudra également installer : Adobe Reader et Java (récents). Les navigateurs, plugins et logiciels correspondants sont téléchargeables gratuitement. Veillez à bien utiliser la dernière version de votre navigateur et des logiciels pour un fonctionnement optimal de la plateforme.



Créez votre compte pour en savoir plus

CONTACT ET INSCRIPTIONS

2 allée des Corvées - 21240 TALANT

Tél : 03 80 63 80 65

Mail : secretariatavcn@vitalopathie.org

www.vitalopathie.fr



ÉCOLE
SUPÉRIEURE DE
NATUROPATHIE