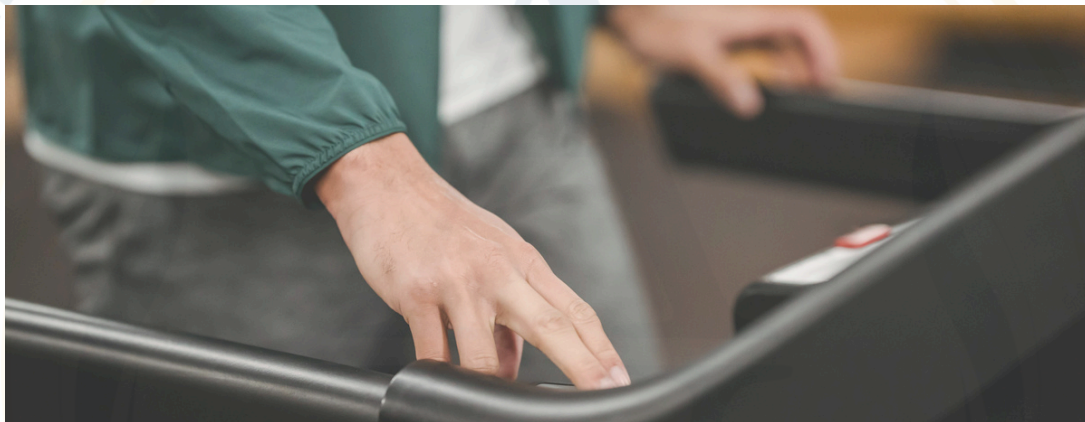


Énergie : Régulation Énergétique, Fonction Mitochondriale en Naturopathie Scientifique

Certificat de Compétence Professionnelle (CCP)

TYPE DE FORMATION	DATES DE CANDIDATURE	PÉRIODE DE FORMATION	MODALITÉS D'EXAMEN
Certificat de Compétence Professionnelle	Inscriptions ouvertes en continu tout au long de l'année	172h à 200h	Évaluation Théorique Évaluation Pratique



Compétences Poursuivies

- Maîtrise des mécanismes de production et de régulation de l'énergie dans le corps.
- Compréhension des fonctions mitochondriales et de leur impact sur la santé globale.
- Capacité à identifier et traiter les déséquilibres énergétiques par des approches naturopathiques.
- Compétences en techniques de soutien à la fonction mitochondriale.
- Application pratique des méthodes de gestion de la régulation énergétique et de la santé mitochondriale.

À qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse à tous les professionnels de santé ou d'autres domaines nécessitant des connaissances en naturopathie scientifique dans le cadre de leur activité :

- Naturopathes, étudiants en naturopathie
- Professionnels de la santé holistique
- Pharmaciens, infirmiers, médecins intéressés par les approches complémentaires
- Cette formation permet de développer des compétences spécifiques en défense immunitaire, gestion des infections, inflammation et microbiote.

Comment vous inscrire à la formation ?

Les inscriptions se font via notre site esdn.vitalopathie.fr ou via notre plateforme <https://vitalopathie.edu20.org/>

Période d'inscription :

Inscrivez-vous à tout moment !

Combien vous coûtera la formation ?

Contactez-nous pour plus de détails sur les options de paiement et les possibilités de financement.

Rejoignez-nous pour développer vos compétences en naturopathie scientifique et enrichir votre pratique professionnelle !

CCP: Energie : Régulation Énergétique, Fonction Mitochondriale en Naturopathie Scientifique

Programme de formation

Organisation générale des enseignements

La formation combine une partie théorique en e-learning (100 à 120 heures) avec des modules sur l'Energie : Régulation Énergétique, Fonction Mitochondriale en Naturopathie Scientifique, et une partie pratique (72 à 80 heures) sous forme de stages professionnels, assurant une application concrète des connaissances acquises.

Contenu pédagogique

E-LEARNING	Partie Pratique Appliquée (Stage Professionnel)
Module 1 : Introduction à la Régulation Énergétique (20 heures)	Semaine 1 : Régulation Énergétique (30 heures)
<p>1.1. Concepts de Base de la Production d'Énergie</p> <ul style="list-style-type: none"> Les mécanismes de base de la production d'énergie dans le corps Les principales sources d'énergie : glucides, lipides, protéines <p>1.2. Métabolisme Énergétique et Homéostasie</p> <ul style="list-style-type: none"> Processus métaboliques : glycolyse, cycle de Krebs, chaîne respiratoire Régulation hormonale et nerveuse du métabolisme énergétique <p>1.3. Dysfonctionnements Énergétiques et Déséquilibres</p> <ul style="list-style-type: none"> Troubles courants liés à la production et à la régulation de l'énergie Approches naturopathiques pour la gestion des déséquilibres énergétiques 	<p>Jour 1 : Introduction au Stage et Sécurité au Travail</p> <ul style="list-style-type: none"> Présentation des lieux de stage et des règles de sécurité <p>Jour 2 : Techniques de Bilan en Naturopathie</p> <ul style="list-style-type: none"> Réalisation de bilans naturopathiques sur les stagiaires <p>Jour 3 : Pratiques Alimentaires pour l'Optimisation Énergétique</p> <ul style="list-style-type: none"> Préparation de repas et utilisation d'aliments bénéfiques pour la régulation énergétique <p>Jour 4 : Techniques de Soutien Énergétique (6 heures)</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisation de plantes et compléments pour soutenir la production d'énergie <p>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts de Régulation Énergétique</p> <ul style="list-style-type: none"> Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances
Module 2 : Fonction Mitochondriale (40 heures)	Semaine 2 : Fonction Mitochondriale (30 heures)
<p>2.1. Structure et Fonction des Mitochondries</p> <ul style="list-style-type: none"> Anatomie et physiologie des mitochondries Rôle des mitochondries dans la production d'énergie <p>2.2. Dysfonctionnement Mitochondrial et Santé</p> <ul style="list-style-type: none"> Causes et conséquences des dysfonctionnements mitochondriaux Impact sur la santé globale et les maladies chroniques <p>2.3. Stratégies Naturopathiques pour Soutenir les Mitochondries</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisation de plantes médicinales et de compléments alimentaires pour soutenir la fonction mitochondriale Techniques de gestion du stress et de l'exercice physique 	<p>Jour 1 : Techniques de Soutien à la Fonction Mitochondriale</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisation de compléments et de plantes pour optimiser la fonction mitochondriale <p>Jour 2 : Pratiques de Gestion du Stress et de Relaxation</p> <ul style="list-style-type: none"> Techniques de relaxation et de gestion du stress pour soutenir les mitochondries <p>Jour 3 : Exercices Physiques pour Optimiser l'Énergie</p> <ul style="list-style-type: none"> Techniques d'exercices pour améliorer la production d'énergie <p>Jour 4 : Analyse de la Santé Mitochondriale</p> <ul style="list-style-type: none"> Évaluation de l'état mitochondrial et conseils pratiques <p>Jour 5 : Synthèse et Révision des Concepts de Santé Mitochondriale</p> <ul style="list-style-type: none"> Discussion des expériences de stage et intégration des connaissances

Module 3 : Approches Intégrées pour l'Optimisation Énergétique (40 heures)	
3.1. Nutrition et Énergie <ul style="list-style-type: none"> Alimentation pour optimiser la production d'énergie Micronutriments essentiels pour la fonction mitochondriale 3.2. Techniques de Soutien Énergétique <ul style="list-style-type: none"> Pratiques de respiration et de relaxation pour améliorer la production d'énergie Exercices physiques et leur impact sur la régulation énergétique 3.3. Études de Cas et Analyses <ul style="list-style-type: none"> Examen de cas cliniques réels Élaboration de bilans en naturopathie pour des déséquilibres énergétiques 	
Évaluation Théorique (5 heures)	Évaluation Pratique (5 à 10 heures)
<ul style="list-style-type: none"> Examen écrit et études de cas QCM et essais pour évaluer la compréhension des concepts théoriques 	<ul style="list-style-type: none"> Observation et évaluation des compétences pratiques Rapports de stage et présentation orale des résultats des bilans naturopathiques

Regroupement

Des regroupements seront organisés à distance via des classes virtuelles. Ces sessions enrichissent votre apprentissage en apportant des compléments de cours et en facilitant les échanges avec les formateurs et les autres étudiants.

En complément des classes virtuelles, des sessions de regroupement en présentiel seront également prévues. Ces séances pratiques sont essentielles pour renforcer votre compréhension et mettre en pratique concrètement les connaissances acquises.

Conclusion

Ce CCP permet de développer une expertise en digestion, absorption, microbiote gastro-intestinal et respiration dans le cadre de la naturopathie scientifique. Les compétences acquises seront validées par des évaluations théoriques et pratiques, assurant une compréhension approfondie et une application pratique des concepts enseignés.

Outils et supports de formation

La formation se déroule sur une plateforme en ligne accessible via <https://vitalopathie.edu20.org/> à l'aide d'un identifiant personnel et confidentiel, remis dès validation de l'inscription.

La plateforme de formation vous donne accès à

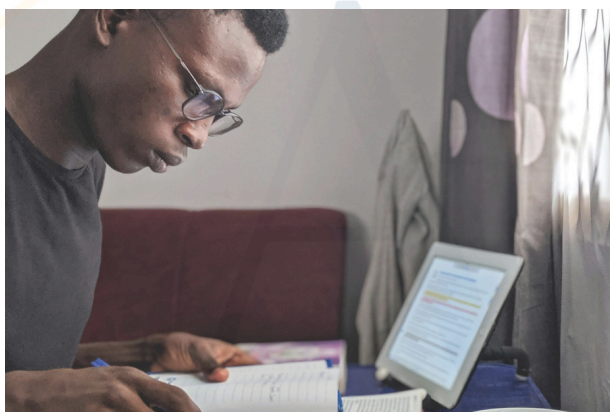
<u>Ressources Pédagogiques</u>	<u>Corrections</u>	<u>OUTILS</u>	<u>OUTILS</u>
<ul style="list-style-type: none"> Cours Sujets d'évaluations Ressources complémentaires Fiches outils Fiches synthèses 	<ul style="list-style-type: none"> Dépôt des évaluations écrites 	<ul style="list-style-type: none"> Messagerie privée Forum pour échanger entre pairs 	<ul style="list-style-type: none"> Contactez les « services administratifs »



Configuration matérielle et logicielle requise pour suivre votre formation en ligne

Vous devez être équipé d'un ordinateur. Une connexion internet haut débit est indispensable. Une suite bureautique (Microsoft Office, OpenOffice...) vous sera nécessaire pour traiter les évaluations de contrôle continu. Il vous faudra également installer : Adobe Reader et Java (récents). Les navigateurs, plugins et logiciels correspondants sont téléchargeables gratuitement.

Veillez à bien utiliser la dernière version de votre navigateur et des logiciels pour un fonctionnement optimal de la plateforme.



Créez votre compte pour en savoir plus

CONTACT ET INSCRIPTIONS

2 allée des Corvées - 21240 TALANT

Tél : 03 80 63 80 65

Mail : secretariatavcn@vitalopathie.org

www.vitalopathie.fr



ÉCOLE
SUPÉRIEURE DE
NATUROPATHIE