

ACMF®

Application Clinique de la Médecine Fonctionnelle

"La santé de l'Homme dans sa globalité"

PROGRAMME

Du 07 au 12 septembre 2026



**ÉCOLE
SUPÉRIEURE DE
NATUROPATHIE**

2, allée des Corvées - 21240 TALANT
03 80 63 80 65

<https://esdn.vitalopathie.fr/>

Ce programme peut être soumis à modifications



Fondations de l'ACMF : médecine fonctionnelle, homéodynamie, COSPAS

Comprendre le cadre, les limites, l'homéodynamie et les axes de la méthode COSPAS

9 h - 9 h 20

Accueil, présentation de la semaine, constitution des binômes

9 h 20 - 10 h 10

Médecine fonctionnelle : philosophie clinique, promesses justes, limites et langage commun

Dr Alioune DIAW, directeur fondateur de l'Académie de Vitalopathie

10 h 10 - 10 h 30

Pause intégrative : questions rapides et mises en mouvement

10 h 30 - 11 h 20

Médecine fonctionnelle : philosophie clinique, promesses justes, limites et langage commun

Dr Alioune DIAW, directeur fondateur de l'Académie de Vitalopathie

11 h 20 - 12 h 00

Méthode COSPAS : collecter, organiser, synthétiser, prioriser, agir, suivre

Aline MELINAND, naturopathe

Appliquer la méthode COSPAS : observer, classer, formuler les priorités

13 h 30 - 14 h 10

Application : lecture d'un cas d'étude avec la grille COSPAS

Aline MELINAND, naturopathe

14 h 10 - 15 h 00

Atelier en binômes : distinguer données utiles, croyances, urgences et limites de compétences

Présentation de l'autisme - Association GEM LES CHOUETTES BLEUES

15 h 00 - 15 h 20

Pause réseau familial : retour d'expérience en petits cercles

15 h 20 - 16 h 10

Mise en commun : formulation d'une première synthèse clinique prudente (continuum, MAF, liens physiopathologiques et conseils)

Aline MELINAND, naturopathe

16 h 10 - 16 h 30

Livrable du jour : carte COSPAS du cas d'étude et questions à approfondir mardi



ACMF®

MARDI
08
SEPTEMBRE



Comprendre l'inflammation aiguë et chronique, immunité, auto-immunité et interface PNEI

9 h - 9 h 20

Accueil, retour sur le cas de lundi : ce que COSPAS a déjà permis de clarifier

9 h 20 - 10 h 00

Surveillance immunitaire : fonctions aiguës, chroniques, terrain inflammatoire. Dysfonctions, auto-immunité, limites d'intervention et nécessité d'orientation

Dr Alioune DIAW, directeur fondateur de l'Académie de Vitalopathie

10 h 00 - 10 h 45

Intervention de Valérie PROST, naturopathe, pour le Laboratoire Herbolistique

10 h 45 - 11 h 00

Pause intégrative.

11 h 00 - 12 h 00

Bilans biologiques non conventionnels des laboratoires BARBIER et LIMS

Olivier ALMEIRAS, pharmacien herboriste, naturopathe

Observer posture, respiration, hydratation, signes digestifs et construire une hypothèse prudente

13 h 30 - 14 h 20

Application : observation posturale simple et respiration guidée
Eugénie EYMARD, naturopathe

14 h 20 - 15 h 20

Atelier : démonstration Bol d'air Jacquier (théorie et pratique)
Olivier ALMEIRAS, pharmacien herboriste, naturopathe

15 h 20 - 15 h 30

Pause dynamique : marche, respiration, échanges

15 h 30 - 16 h 30

Présentation de l'outil d'évaluation bionutritionnelle CHANBIO développé par le laboratoire NUTERGIA

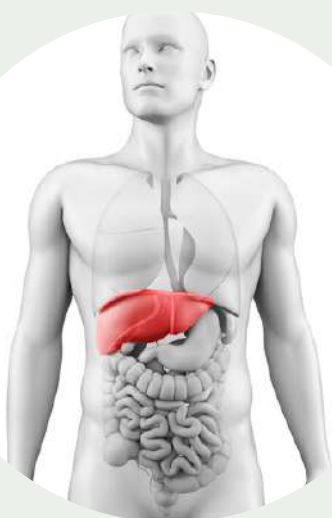
Olivier ALMEIRAS, pharmacien herboriste, naturopathe

ACMF®

MERCREDI

09

SEPTEMBRE



Biotransformation, détoxification et outils de la Matrice d'Analyse Fonctionnelle (MAF)

Clarifier fonction du foie, biotransformation, intoxication, analyses et limites du mot "détox"

9 h - 9 h 15

Accueil, synthèse du mardi et questions/réponses

9 h 15 - 10 h 15

Biotransformation hépatique : phase, conjugaison, charge toxémique et prudence clinique. Intérêt du chardon-marie
Olivier ALMEIRAS, pharmacien herboriste, naturopathe

10 h 15 - 10 h 35

Pause intégrative

10 h 35 - 12 h 00

Détoxification.

Les acides gras : devenir après ingestion et dosage non conventionnels des acides gras et des acides gras à chaîne courte.
Olivier ALMEIRAS, pharmacien herboriste, naturopathe

Compléter la MAF, repérer les signaux d'alerte et proposer une conduite sécurisée

13 h 30 - 14 h 00

Application : compléter une MAF sur le cas fil rouge

14 h 00 - 15 h 00

Mise en situation.

Education thérapeutique et promotion de la santé.
Aline MELINAND, naturopathe

15 h 00 - 15 h 20

Pause réseau familial : binômes de relecture bienveillante

15 h 20 - 16 h 10

Atelier sylvothérapie

Olivier ALMEIRAS, praticien en sylvothérapie

16 h 10 - 16 h 30

Livrable du jour : MAF complète et trois priorités d'action sécurisées



JEUDI

10

SEPTEMBRE



Régulation neuro-hormonale et chronobiologie

Relier stress, sommeil, endocrinologie et équilibre psycho-émotionnel

9 h - 9 h 15

Accueil, météo intérieure, rappel de la MAF et des priorités

9 h 15 - 10 h 30

Impact de l'activité physique sur le diabète de type 2
Aurélien BALLESTER, pharmacien

10 h 30 - 10 h 45

Pause intégrative

10 h 45 - 12 h 00

Régulation neuro-hormonale : endocrinologie fonctionnelle, stress, sommeil, énergie
Eugénie EYMARD, naturopathe



Comprendre inflammation aiguë/chronique, immunité, auto-immunité et interface PNEI

13 h 30 - 14 h 00

Application : relier le cas du fil rouge avec inflammation, immunité et PNEI

Dr Alioune DIAW, directeur fondateur de l'Académie de Vitalopathie

14 h 00 - 15 h 00

Atelier : interface neuro-psycho-endocrino-immunitaire et physiopathologie individuelle

Dr Alioune DIAW, directeur fondateur de l'Académie de Vitalopathie

15 h 00 - 15 h 30

Pause cercle : partage d'une difficulté clinique et d'une ressource

15 h 30 - 16 h 30

Aspect cognitif et neurologique en lien avec la micothérapie
Hervé ROSE, directeur de la formation au Laboratoire Hifas da Terra France

VENREDI
11
SEPTEMBRE



9 h – 9 h 15

Accueil et rappel de la synthèse de jeudi

9 h 15 – 10 h 30

Diversification alimentaire de l'enfant

Alissandre GAUDRY, naturopathe

10 h 30 – 10 h 45

Pause intégrative

10 h 45 – 12 h 00

Oxydoréduction, homéodynamie, terrain : pourquoi le symptôme ne suffit pas ?

Paloma BREUCHOT, naturopathe



Comprendre la neurodégénérescence

13 h 30 – 14 h 30

Equilibre psycho-émotionnel et neuromédiateurs

Présentation de la maladie d'Alzheimer

Eugénie EYMARD, naturopathe

14 h 30 – 16 h 30

Ateliers animés par l'Association France Alzheimer

15 h 00 – 15 h 20

Pause conviviale : intelligence collective sur les freins d'adhésion

15 h 20 – 16 h 10

Simulation de consultation : annoncer les conseils, vérifier l'accord, planifier le suivi

16 h 10 – 16 h 30

Livraison du jour : plan 5S personnalisé et indicateurs de suivi à 30 jours

ACMF®

SAMEDI

12

SEPTEMBRE



9 h - 9 h 15

Accueil final et rappel des livrables produits sur la semaine

9 h 15 - 10 h 00

Présentation de la diète sans phosphate HAFER

Dr Frédérique CAUDAL, pédiatre

10 h 00 - 11 h 00

La relation entre le thérapeute et ses consultants

Dr Frédérique CAUDAL, pédiatre

11 h 00 - 11 h 30

Pause intégrative

11 h 30 - 12 h 00

Clôture du congrès

Dr Alioune DIAW, directeur fondateur de l'Académie de Vitalopathie

ACMF®

INFORMATIONS & INSCRIPTION

Inscription

Complétez le formulaire d'inscription en ligne

Tarif

200 € TTC par jour

100 € TTC le samedi

1 000 € TTC la semaine complète

**Tarif préférentiel pour les anciens étudiants de l'ADV :
contactez-nous sur communication@vitalopathie.org !**

Une attestation de présence sera remise aux participants

Informations complémentaires

communication@vitalopathie.org



ÉCOLE
SUPÉRIEURE DE
NATUROPATHIE